



# LA TRISOMIE 21

**La trisomie 21 ou syndrome de Down**, improprement appelée « mongolisme », est due à la présence d'un chromosome supplémentaire dans les cellules de celui qui en est atteint.

- ▶ Habituellement, chaque cellule du corps humain comporte 46 chromosomes répartis par paires. Dans la trisomie 21, il y a un chromosome excédentaire à la paire 21. La personne a alors 47 chromosomes au lieu de 46.  
C'est donc une maladie incurable. Dans la grande majorité des cas, il n'y a pas d'autre personne atteinte dans la famille.
- ▶ vous pouvez demander une interruption de grossesse. Autrement, il existe des associations qui peuvent vous accompagner dans l'accueil d'un enfant handicapé.
- ▶ Ce chromosome «en plus» entraîne plusieurs conséquences dont, parmi les plus fréquentes :
  - une déficience intellectuelle variable, avec des possibilités d'intégration sociale différentes selon les enfants, qui n'excluent pas une part d'autonomie relative. Ces difficultés ne sont pas les mêmes d'un enfant porteur de trisomie 21 à l'autre ; l'éducation et l'accompagnement sont des facteurs importants pour le développement et l'épanouissement de ces enfants puis de ces adultes ;
  - un aspect caractéristique du visage (qui n'empêche pas l'enfant d'avoir des traits de ressemblance avec ses parents) ;
  - une taille dépassant rarement 1 m 60 à l'âge adulte ;
  - une diminution du tonus musculaire appelée « hypotonie » ;
  - des malformations d'importance variable, le plus souvent du cœur ou de l'appareil digestif, pouvant bénéficier éventuellement de soins spécifiques ; dans certains cas, d'autres problèmes de santé comme une prédisposition à des maladies du sang.