

POUR LA MATERNITÉ JE PRÉPARE

→ Mes documents importants

Une pièce d'identité :

- Carte d'identité, carte de séjour, permis, passeport
- Carte ou attestation de prise en charge de sécurité sociale,
- Attestation de mutuelle,
- Résultats d'examens éventuels,
- Livret de famille,
- Carnet de vaccination de la maman.

LE NÉCESSAIRE, POUR L'ACCOUCHEMENT DU BÉBÉ

(dans un sac à part)

- Brumisateur en été,
- Une chemise de nuit ou un grand tee-shirt.

LE TROUSSEAU DE MAMAN

- 3 pyjamas ou chemises de nuit boutonnées sur le devant (en cas d'allaitement),
- 12 slips périodiques jetables,
- Un nécessaire de toilette : serviette de toilette, gants, savon, dentifrice, brosse à dent, Une robe de chambre, des pantoufles,
- 2 soutiens-gorge d'allaitement ou simples si bébé est alimenté au biberon,
- Si vous alimentez votre bébé au sein : un coussin d'allaitement ou un petit traversin.

POUR APRÈS L'ACCOUCHEMENT MAMAN ET BÉBÉ

- Un slip jetable,
- Vêtements pour le bébé : un bodie, un pyjama,
- Une turbulette et un bonnet.

LE TROUSSEAU DE BÉBÉ

- 1 thermomètre,
- 6 bodies,
- 2 brassières en laine,
- 4 pyjamas ou grenouillères,
- 3 paires de chaussettes ou de chaussons en laine en hiver,
- 2 serviettes de toilette,
- 1 bavoir,
- 1 turbulette,
- 1 gilet ou manteau de laine pour la sortie,
- 2 bonnets,
- 1 paquet de couches.